

एडवांस केयर प्लानिंग के बारे में बात करने का समय आ गया है

# बातचीत शुरू करें

जिन लोगों पर आप भरोसा करते हैं उनके साथ बातचीत शुरू करने के लिए नीचे दिए गए प्रश्नों का उपयोग करें।

क्या आपको पता होगा कि आपको मेरी महत्वपूर्ण निजी जानकारी की कॉपी कहां ढूंढनी है?

जब मेरे भविष्य के स्वास्थ्य की बात आती है तो मुझे किस बात की सबसे अधिक चिंता है?

मेरे लिए कौन से मूल्य, धारणाएं और गतिविधियां सबसे महत्वपूर्ण हैं?

अपनी निजी देखभाल के लिए मैं किससे सहायता लेने में सबसे अधिक सहज महसूस करूंगा/करूंगी?

एडवांस केयर प्लानिंग आपके मूल्यों, धारणाओं और भविष्य की स्वास्थ्य और निजी देखभाल संबंधी इच्छाओं के बारे में सोचने और उन लोगों के साथ बांटने की प्रक्रिया है, जिन पर आप भरोसा करते/करती हैं।

क्या आप अंग दाता बनने के बारे में मेरे विचार जानते/जानती हैं?

मेरे लिए क्या अधिक महत्वपूर्ण है - मेरा लंबा जीवन या मेरा अच्छा जीवन?

अपने स्वास्थ्य देखभाल संबंधी फैसले लेने के लिए मैं किसे शामिल करना चाहूंगा/चाहूंगी?