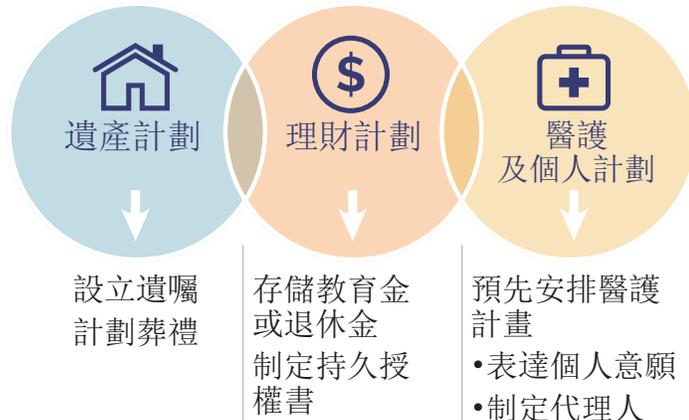


預先安排醫護計劃

預先安排醫護計劃是人生計劃的重要部分，正如遺產計劃和理財計劃一樣：

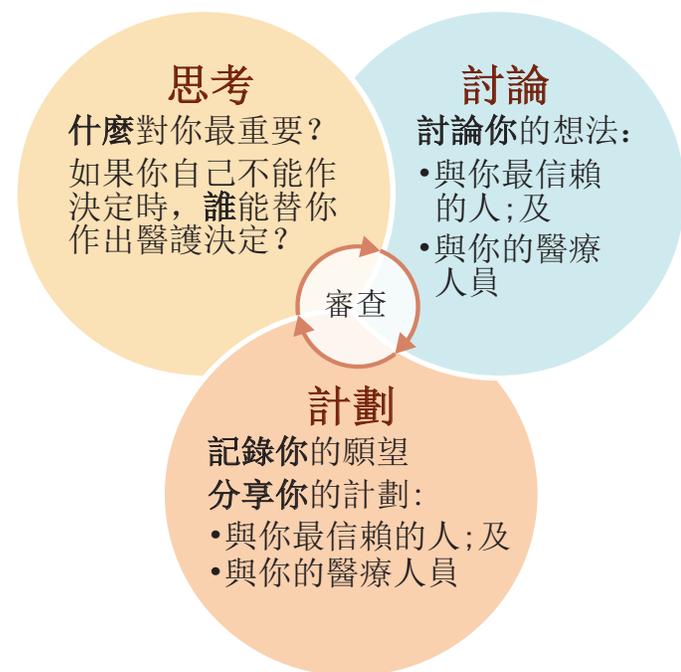


什麼是預先安排醫護計劃？

預先安排醫護計劃可以支援你做出最適合你的醫護決定，特別是當你不能為自己發聲的時候。這是與你最信賴的人（你的親友，或醫護人員）一起思考和討論你未來的醫護意願的過程。這個計劃可以幫助你為你現在和未來的醫療護理作出決定。

無論我們是否健康或是否年輕，每個人都應該做好預先安排醫護計劃。

請記住這三個詞來指導你做預先安排醫護計劃：**思考，討論，計劃。**



預先安排醫護計畫的步驟

思考：什麼對你來說最重要？

符合你的價值觀和信念的醫護決定。例如，有些人希望可以活的盡可能長久，不計代價。另外一些人可能不想接受那些對他可能是沒有幫助的檢測和其他的醫療措施。隨著你生活和健康的改變，對你而言最重要的事也可能會隨之而改變。

這些問題可以引導你思考：

- 什麼對你來說最重要？
- 如果在生病與不能溝通的時候，什麼對你很重要？
- 有沒有哪些醫療護理和個人護理是你想要的？
- 關於未來的健康狀況，你有哪些顧慮？
- 關於你的醫護計畫，你會怎樣做決定？有那些人會參與？
- 什麼個人意願對你最重要？
例如：你想在哪裡被照顧？什麼對你來說是重要的靈性（精神）或文化習俗？

思考：在你不能為自己做決定的時候，誰可以替你做決定

只要你能夠理解你可選擇的醫護選項，並且有能力清楚地表達自己的意願。根據你的知情同意書，你的所有決定都會被尊重。知情同意書包括你在瞭解其目的，效益及風險的情況下願意接受的醫療措施。

如果你不具備相關能力，那麼你需要一名代理決策者。這個人可以根據你的意願，代替你為你做出醫護決定。

如果你心中有最佳人選，可以指定他/他們作為你的代理人。如果你沒有指定任何人，醫護人員將會為你指定一位臨時代理決策人，或者由法院指定一位監護人。

代理人

在BC省，你可以指定一人或多人為你的代理人。你的代理人(們)會在你不能為自己做決定時，代替你做個人護理和醫療護理決定。他們必須是成年人(19歲以上)並且同意替你做決定。你用作指定代理人的法律文件稱為代理協議書。

代理協議書

有兩種代理協議書：

1. **Section 9** 適用於有能力的人，包括個人護理*決定和醫護決定。這是包括維持生命和生命延長措施的相關決定
2. **Section 7** 適用於能力受限的人，包括日常財務，法律，個人護理*決定和醫護決定。但這不包括拒絕生命維持和生命延長措施的相關決定。

(*個人護理指的是日常生活需求，例如生活安排、飲食、著裝、清潔、鍛煉和安全需求)

填寫代理協定書不需要律師和公證人的參與

臨時代理決策人

你的醫護人員會按照下列名單，按所指定符合規定的人來作為你的臨時代理的決定：

1. 你的配偶包括已婚、同居、同性(與居住時間無關)
2. 你的其中一個孩子(同等權利)
3. 母親或父親(同等權利)
4. 兄弟或姐妹(同等權利)
5. (外)祖父或母(同等權利)
6. (外)孫子或女(同等權利)
7. 任何與你有血緣關係或收養關係的人
8. 親密的朋友
9. 直系姻親(姻親、繼父/母、繼子/女等)

如果當時不能聯絡到上述任何人，或沒有符合資格的人，醫護人員將會指派一位公眾監護人和信託人。

能夠成為臨時代理決策人的必須滿足年滿19歲或以上，有能力，而且與你無糾紛，時常保持聯繫等條件。



預先醫療指示書

預先醫療指示書是一份在你不能提供知情同意時，記錄你關於接受或拒絕特定醫護措施的法律文件。該文件僅用於在特定情況下的醫護措施。屆時，你的醫護人員遵從這份文件上的指令。建議你在指定這份文件時先詢問你的醫護人員。

如果你同時擁有代理協議書和預先醫療指示書

在你不能為自己發聲的時候，你的醫護人員會先向你的代理人(們)尋求答案。請讓你的代理人(們)知道在預先指示書的指導下為你做決定。如果你的預先醫療指示書上已有相關決定，你不想讓你的醫護人員向你的代理人(們)尋求答案。你需要在你的預先醫療指示書上註明。





討論：與你最信賴的人討論

與你的代理決策人和其他你信任的人談一談，讓他們明白你想要什麼。

例如以下話題

- 什麼對你來說最重要
- 跟你的其他家庭成員談一談，請他們對你的代理決策人給予支持
- 有誰可能會涉及到你的醫護決定，你可能想先跟這些人談一談

討論：與你的醫護人員

與他們分享誰是你的代理決策人，你有哪些護理意願和指示，你是否在考慮指定一份預先醫療指示書。如果你年齡較大或患有疾病，可以談一談未來的健康預期。

考慮把你的代理決策人也加入到該對話中，這有助他們在有情況時為你做決定。

計劃：記錄你的意願

準備一份預先安排醫護計劃書：

- 寫下或錄音什麼對你和你的未來醫護意願最重要，並且
- 列出臨時代理決策人的聯絡資料

如果已預備了代理協議書和預先醫療指示書，請將它們也包括在內。

將文件存放在安全的地方，需要的時候可以很容易地找到。而緊急情況下所需的文件應該放在容易拿到的地方(例如，貼在冰箱門上)。

計劃：與這些人分享你的計劃

- 你的代理人(如果你已經指定)
- 有可能成為你的臨時代理決策人(們)
- 你的親友
- 你的醫護人員

如果需要去醫院，記得帶上你的預先安排醫護計劃書。

回顧：你的計劃

預先安排醫護計劃是一個過程，可以隨時改變。隨著你生活和健康有所變化，對你來說重要的事物也可能會改變。

生命中有變化時，請回顧一下你的計劃書；例如須要改變代理決策人，改變意願，當疾病或診斷改變時。

如果你的意願改變了，告訴你的代理決策人，最信任的人和你的醫護人員。

如果你更新了計劃，請向這些人提供更新後的版本，並讓他們知道文件的存放位置。

更多資訊：www.bc-cpc.ca/acp

Prepared by the BC Centre for Palliative Care and the Community Engagement Advisory Network (CEAN, <http://cean.vch.ca>).



本文的製作獲得加拿大衛生部的財政贊助，但文中的觀點不代表加拿大衛生部的觀點。

Production of this document has been made possible through a financial contribution from Health Canada. The views expressed herein do not necessarily represent the views of Health Canada. This work is licensed under a Creative Commons Attribution-Noncommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

